



Bitte für alle Termine bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch oder Laken mitbringen.

- **Einzeltermine nach Absprache:** Erwachsene: 75 - 120 min, 70,00 - 100,00 €  
Kinder: 60 min, 30,00 - 50,00 €

- **Übungsangebot am Mittwochnachmittag:**

Termine: I. 17.01. + 25.01. + 31.01. + 01.02.23  
II. 01.03. + 08.03. + 15.03. + 29.03.23  
III. 03.05. + 10.05. + (17.05 fällt aus) 24.05. + 31.05.23  
Mittwochs 15.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Kursgebühr: 4 Termine, 60,00 €, Anmeldung über E-Mail

- **Online- Kurse**

Videokonferenz in kleinen Gruppen über Zoom

Die Übungsangebote werden jeweils am Dienstag (früher Kurs) und Mittwoch (später Kurs) angeboten.

Bei Verhinderung besteht die Möglichkeit zwischen beiden Terminen (Dienstag oder Mittwoch) zu wählen.

Termine: I. 16.01.; 17./18.01.; 24./25.01.; 31.01./01.02.23  
II. 28.02./01.03.; 07./08.03.; 14./15.03.; 28./29.03.23  
III. 02./03.05.; 09./10.05.; (16./17. 05 fällt aus); 23./24.05.; 31.5.01.06.23  
Dienstags 17.30 Uhr - 18.45 Uhr oder Mittwochs 18.00 Uhr - 19.15 Uhr  
Kursgebühr: 44,00 €, Anmeldung über E-Mail

- **Tageskurse**

Termine: Sonntag, 12.02. / Sonntag, 23.04. / Samstag, 06.05.23  
Übungszeiten: 10.00 Uhr - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Kursgebühr: 60,00 € (plus 10,00 Suppe / Nachtisch am Mittag) – Bitte bei der Anmeldung angeben

- **Kursangebote in anderen Häusern**

Termine: 27. - 29.01.23 (Fr. - So.) / 17. - 19.03.23 (Fr. - So.) / 26. - 30.05.23 (Fr. - Di., über Pfingsten);  
24. - 28.08.23 (Do. - Mo.)

im **Exerzitienhaus St. Thomas (Kylltal)**

Anmeldung: E-Mail: [st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de](mailto:st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de)

Termine: 24. - 26.02.23 / 02. - 04.06.23 / 08. - 10.09.23

im **Edith Stein Exerzitienhaus (Siegburg)**

Anmeldung: E-Mail: [www.edith-stein-exerzitienhaus.de](http://www.edith-stein-exerzitienhaus.de)

## Weitere Angebote der Naturheilpraxis in innerer und äußerer Aufrichtung

- **Fortbildung**

Ziel des Kurses ist eine Erweiterung des eigenen Handels, die aus dem beruflichen Kontext (heil- oder pädagogischen Bereich) entsteht. Individuell wird geschaut, welche einfachen **Anweisungen der inneren und äußeren Aufrichtung** für die eigene Arbeit sinnvoll und hilfreich sind.

Termine und Kursgebühr: auf Anfrage

- **Einzelbehandlung nach Absprache:** Erwachsene: 75 - 120 min, 70,00 - 100,00 €  
Kinder: 60 min, 30,00 - 50,00 €

