



Bitte für alle Termine bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch oder Laken mitbringen.

- **Einzeltermine nach Absprache:** Erwachsene: 75 - 120 min, 70,00 - 100,00 €
Kinder: 60 min, 30,00 - 50,00 €

■ **Übungsangebot am Mittwochnachmittag:**

- Termine: I. 06.09. + 13.09. + 20.09. + 27.09.23
II. 18.10. + 25.10. + 08.11. + 15.11.23
III. 22.11. + 29.11. + 06.12. + 13.12.23
Mittwochs 15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 4 Termine, 60,00 €, Anmeldung über E-Mail (bei Buchung aller drei Kurse 160,00 €)

■ **Online- Kurse am Mittwochabend** – Videokonferenz in kleinen Gruppen über Zoom

- Termine: I. 06.09. + 13.09. + 20.09. + 27.09.23
II. 18.10. + 25.10. + 08.11. + 15.11.23
III. 22.11. + 29.11. + 06.12. + 13.12.23
Mittwochs 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Kursgebühr: 44,00 €, Anmeldung über E-Mail (bei Buchung aller drei Kurse 120,00 €)

■ **Tageskurse**

- Termine: Samstag, 28.10. und Samstag, 02.12.23
Übungszeiten: 10.00 Uhr - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Kursgebühr: 60,00 € (plus 10,00 Suppe / Nachtisch am Mittag) – Bitte bei der Anmeldung angeben

■ **Kursangebote in anderen Häusern**

- Termine: 24. – 28.08.23 (Do. - Mo.)
im **Exerzitienhaus St. Thomas (Kylltal)**
Anmeldung: E-Mail: st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

- Termine: 08. – 10.09.23
im **Edith Stein Exerzitienhaus (Siegburg)**
Anmeldung: E-Mail: www.edith-stein-exerzitienhaus.de

Vorschau 2024

Kurse im 1. Halbjahr in der Naturheilpraxis und meine Angebote in Rhythmus. Atem. Bewegung. nach Scharing in anderen Häusern können ab November auf www.heilpraxis-loeff.de eingesehen werden.

