



Bitte für alle Termine bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch oder Laken mitbringen.

- **Einzeltermine nach Absprache:** Erwachsene: 75 - 120 min  
Kinder: 60 min

- **Übungsangebot am Mittwochnachmittag:**

- Termine:
- I. 10.01. + 17.01. + 24.01. + 14.02 + 21.02 + 28.02 + 06.03 + 13.03 + 20.03.2024 (9 Termine: 145,00 €)
  - II. 10.04. + 17.04. + 24.04. + 08.05 + 15.05.2024 (5 Termine: 75,00 €)
  - III. 22.05. + 29.05. + 05.06. + 12.06 + 19.06.2024 (5 Termine: 75,00 €)
  - IV. 04.09. + 11.09. + 18.09. + 02.10 + 09.10.2024 (5 Termine: 75,00 €)
  - V. 06.11. + 13.11. + 20.11. + 04.12 + 11.12 + 18.12.2024 (6 Termine: 90,00 €)
- Mittwochs 15.30 Uhr – 17.00 Uhr, Anmeldung über E-Mail

- **Online- Kurse am Mittwochabend** – Videokonferenz in kleinen Gruppen über Zoom

- Termine:
- I. 10.01. + 17.01. + 24.01. + 14.02 + 21.02 + 28.02 + 06.03 + 13.03 + 20.03.2024 (9 Termine: 99,00 €)
  - II. 10.04. + 17.04. + 24.04. + 08.05 + 15.05.2024 (5 Termine: 55,00 €)
  - III. 22.05. + 29.05. + 05.06. + 12.06 + 19.06.2024 (5 Termine: 55,00 €)
  - IV. 04.09. + 11.09. + 18.09. + 02.10 + 09.10.2024 (5 Termine: 55,00 €)
  - V. 06.11. + 13.11. + 20.11. + 04.12 + 11.12 + 18.12.2024 (6 Termine: 66,00 €)
- Mittwochs 18.00 Uhr – 19.15 Uhr, Anmeldung über E-Mail

- **Tageskurse in der Naturheilpraxis**

- Termine: Samstag, 02.03. / Samstag, 08.06. / Samstag, 21.09. / Samstag, 30.11.2024  
 Übungszeiten: 10.00 Uhr – 12.30 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
 Kursgebühr: 60,00 € (plus 10,00 Suppe / Nachtsch am Mittag) – Bitte bei der Anmeldung angeben

- **Kursangebote in anderen Häusern**

- Termine: **Exerzitienhaus St. Thomas (Kylltal)**  
 08.03 – 10.03. / 17.05 – 21.05. / 05.07. – 09.07. / 06.09. – 08.09. / 06.12. – 08.12.2024  
 Anmeldung: E-Mail: [st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de](mailto:st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de)

- Termine: **Edith Stein Exerzitienhaus (Siegburg)**  
 Samstag, 24.02. / 12.04 – 14.04. / 23.08. – 25.08. / Samstag, 09.11.2024  
 Anmeldung: E-Mail: [www.edith-stein-exerzitienhaus.de](http://www.edith-stein-exerzitienhaus.de)

